

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Karies bei Flaschenkindern – „Nursing Bottle Disease“



**Autor dieses Beitrags**  
Andreas H. Raßloff  
„Die Oldenburger Zahnärzte“

sche auf. Oftmals werden die Saugflaschen zu lange im Mund gelassen und den Kindern mit ins Bett gegeben. Das beruhigt zwar den Nachwuchs und das Kind schläft unter Umständen schneller ein, aber das Kariesrisiko wird deutlich erhöht. Insbesondere dann, wenn nicht auf Zucker- und Säuregehalt der gegebenen Getränke geachtet wird. Durch das andauernde Nuckeln werden die Zähne fortwährend mit Flüssigkeit umspült. Zucker führt jedoch zu einer Vermehrung kariesauslösender Bakterien. Es bildet sich Säure, die die Zahnoberfläche angreift – dieses geschieht im Übrigen auch bei Gabe von Fruchtsäften ohne Zuckerzusätze durch die Fruchtsäuren!

**Entstehung und Ursachen:** Kinder mit gesunden Zähnen haben gut lachen! Bereits im frühesten Kindesalter wird die Voraussetzung für die Erhaltung der Zähne bis ins hohe Alter gelegt. Doch „Kinder und Süßes“ ist in vielen Familien ein schwieriges Thema. Die meisten Kinder haben eine Vorliebe für Süßigkeiten, und nach der Stillzeit nehmen Babys die notwendige Flüssigkeit über die Fla-

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass dieses Verhalten zu einer Flaschenkaries, einer so genannten „Nursing Bottle Disease“, führt. Die Zerstörung der Zähne beginnt am Zahnfleischrand und breitet sich über den ganzen Zahn aus. Besonders die oberen Schneidezähne können so stark geschädigt werden, dass sie dunkel verfärben oder sogar abbrechen.



Richtiges Zähneputzen sollten Kinder so früh wie möglich lernen, am besten unter fachkundiger Anleitung.

**Folgen:** Milchzähne sind besonders anfällig für Karies, da der ohnehin dünnere Zahnhartsubstanzmantel geringer mineralisiert ist als bei den bleibenden Zähnen. Dies führt auch zu einer rascheren Ausbreitung der Karies bis hin zum Nerven des Zahnes. Entzündungen und starke Schmerzen entstehen. Es kommt zu Eiterbeulen und

Fistelungen. Die Kaufunktion wird beeinträchtigt. Platzhalterfunktionen für bleibende Zähne können nicht ausreichend erfüllt werden. Bei weiterer Ausbreitung der Entzündung kann es bei den betroffenen Kindern auch zur Beeinträchtigung der allgemeinen Gesundheit kommen. In letzter Konsequenz müssen die Zähne gezogen werden.

**Therapie:** Aufgrund des jungen Alters der Patienten und des großen Sanierungsaufwandes ist eine umfangreiche, möglichst zahnerhaltende, aber auch chirurgische Behandlung notwendig. In manchen Fällen reicht eine Behandlung mit lokaler Betäubung nicht aus. Dann wird unter Vollnarkose oder Sedierung – möglichst in einer Sitzung! – der entstandene Schaden behoben. Bei kleineren Befunden ist bei vielen Kindern die Hypnose hilfreich.

Im Vordergrund muss zu jedem Zeitpunkt der Behandlung das Wohl des kleinen Patienten stehen, damit auch alle späteren Zahnbehandlungen ohne Angst angegangen werden können.

### Wussten Sie schon?

Eine Ansteckung mit Kariesbakterien erfolgt in der Regel durch Eltern, Verwandte und andere Kinder durch wiederholte Speichelkontakte (z.B. durch Löffel, Schnuller, Sauger etc.). Da bei ist die Zahngesundheit der Bezugsperson von großer Bedeutung! Je gesünder die eigenen Zähne, desto geringer ist die Übertragungsgefahr von kariesauslösenden Bakterien!

## Ernährungstipps für gesunde Kinderzähne:

- Keine zucker- und säurehaltigen Getränke in die Flaschen geben.
- Möglichst einfaches Leitungswasser oder kohlenstoffarmes Mineralwasser anbieten.
- Saft nur stark verdünnt und möglichst selten geben.
- Tee nicht mit Zucker, sondern – wenn nötig – mit Zuckeraustauschstoffen süßen.
- Bereits am Ende des ersten Lebensjahres einen Becher oder eine richtige Tasse benutzen lassen (keine Schnabellasse!).
- Mehrere Haupt- und Zwischenmahlzeiten geben und so genannte „Hungerlöcher“ vermeiden.
- Zuckerfreie Ernährung im ersten Lebensjahr vermindert den Drang nach Süßem erheblich.
- Deutliche Pausen zwischen süßen Mahlzeiten machen. Danach Zähneputzen nicht vergessen.
- Aufklärung von nahen Bekannten und Verwandten über zahngesunde Ernährung.
- Regelmäßiges Zähneputzen mindestens zweimal täglich mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta.
- Zähne bis zum Schulalter nachputzen.
- Regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt und Aufklärung über altersgerechte Zahn- und Mundhygiene.

### Informationsveranstaltung der JUVENTIS Tagesklinik

#### Zahnimplantate: Anwendung und Möglichkeiten

Wir möchten Sie zu einem Fachvortrag von Dr. Andreas Hein (MSc) und ZA Andreas H. Raßloff zum Thema „Zahnimplantate & Zahnersatz“ herzlich einladen.

**Ort:** JUVENTIS Tagesklinik, Dragonerstraße 1, 26135 Oldenburg  
**Zeit:** Mittwoch, 28. November ab 18 Uhr

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, möchten wir Sie bitten, sich telefonisch unter folgender Nummer anzumelden: 04 41 / 218 24 46.

[www.juventus.de](http://www.juventus.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Traditionelle Chinesische Medizin (Akup., Kräuterheilk., Ernährung nach den 5 Elementen)	Achternstr. 57 26122 Oldenburg	0441/3404331	nach Vereinbarung, Abrechnung privat

### Nephrologie (Nierenerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Heidi-Susann Neumann, Dr. med. Dunja Fuchs Innere Medizin, Nieren- und Hochdruckkrankheiten	Nadorster Str. 228 26123 Oldenburg	0441- 9331918 0441- 9331924	Mo., Mi., Fr. 8 - 18 Uhr Di., Do. 8 - 12 Uhr nach Vereinbarung
Dres. med. C. Kuhlmann-Eilers, S. Abshagen, C. Harnisch Nieren- und Bluthochdruckkrankheiten, Dialyse	Brandenburger Str. 17 26133 Oldenburg	0441-44402 0441-9490528	Mo-Frei 8.30-16.30, Sa 9.00- 13.00 Uhr nach tel. Vereinbarung
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. med. Lammers / Dr. med. Au- nere Medizin, Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg Grüne Straße 11 26121 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	Mo., Mi., Fr. 7:00 - 20:00 Uhr Di., Do. 7:00 - 14:00 Uhr Sa. 7:00 - 12:00 Uhr

### Nervenheilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Wilhelm Wenzel Spezialist für Demenz, Epilepsie, Migräne, Verkehrsmedizin	Kurwickstrasse 34 (Eingang Mottenstrasse) 26122 Oldenburg	0441 2 50 51 0441 2 48 95 10	Mo-Fr 8.30-11.30, Mo 13.30-16.30, Di 15-18.30, Fr 13.30-15

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie	Staugraben 3 26122 Oldenburg	0441 / 25419 0441 / 26896	Mo 8 - 16 Uhr Di-Fr 8 - 12 Uhr Di, Do 16 - 18 Uhr u.n.V

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Lange Str.38 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

### Rechtsmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

### Lasertherapie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
dentdesign™ Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie und Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 29 19 info@dentdesign. de www.dentdesign.de	spez. Sprechzeiten für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung alle Kassen und Privat

### Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologische Gemeinschaftspraxis Jade-Weser Dr. med. Brigitte Standke, Dr. med. Michael Knoth Dr. med. Jörg Standke	Albert-Schweitzer- Str. 43, 26954 Nordenham; Bleichenpfad 9, 26316 Varel	04731/ 9477-29, Fax: -14 04451/ 9560-12, Fax: -14	Computertomografie auch im St. Bernhard-Hospital in Brake Anmeldung: 04451/9560-12 MRT, CT, Röntgen, Mammographie
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Grüne Str. 4 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzth.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet <a href="http://www.nervenarzt-online.com">www.nervenarzt-online.com</a>

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Praxisklinik/Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dipl.-Psych. Ulrich Krämer, Privatdozent Dr. med. Axel Schadel, Stimm- u. Sprachstörungen, Ohr-, Kopf- und Hals-Chirurgie	Meerkircher Str. 23 26939 Großenmeer	04483/932980	Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 14 – 18 Uhr
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken Fachärzte f. HNO-Heilkunde, Naturheil- verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a>	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Nebbsalle 15 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Innere Medizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Nieren- und Hochdruckkrankheiten Dr. med. Lammers / Dr. med. Au- nere Medizin, Nephrologie & Dialyse	Johann-Justus- Weg 147 A 26127 Oldenburg Grüne Straße 11 26121 Oldenburg	0441 - 62042 0441 - 62014	Mo., Mi., Fr. 7:00 - 20:00 Uhr Di., Do. 7:00 - 14:00 Uhr Sa. 7:00 - 12:00 Uhr