

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Diabetes: Gesundheitsrisiko für Zähne und Zahnfleisch

Für Diabetiker ist das Risiko an einer Entzündung des Zahnhalteapparates zu erkranken, um das Dreifache erhöht!

Am 14. November war Welt-diabetestag. Allein in Deutschland sind rund acht Millionen Menschen von der Krankheit betroffen – und den meisten von ihnen sind Risiken für schwerwiegende Folgeerkrankungen bekannt. Allerdings weiß nur jeder Dritte von ihnen, dass auch Parodontitis, im Volksmund Parodontose genannt, eine typische Folgeerkrankung von Diabetes ist. Für Diabetiker ist das Risiko an einer Entzündung des Zahnhalteapparates zu erkranken, um das Dreifache erhöht!

Risiko Parodontitis

Grundsätzlich ist Parodontitis eine ernstzunehmende Erkrankung, die nicht nur Zahnverlust zur Folge haben kann: Bakterien, die sich über das Blut im ganzen Körper verteilen, können auch das Risiko für Herzinfarkt oder

Schlaganfall erhöhen. Zugleich begünstigt eine Parodontitis die Entstehung von Stoffwechselerkrankungen – wie eben Diabetes Mellitus.

Bei Menschen, die an Diabetes erkrankt sind, schüttet der Körper vermehrt Botenstoffe aus, die auch Entzündungen im Bereich des Zahnhalteapparates zur Folge haben können. Die Zuckerkrankheit schwächt das gesamte Immunsystem und Bakterien können sich leichter vermehren – auch in der Mundhöhle. Die hohen Blutzuckerwerte führen zu Veränderungen im Bereich der Blutgefäße und verringern die Widerstandskraft des Zahnhalteapparates.

Eine chronische Entzündung im Mundraum erhöht ihrerseits die Insulinresistenz der Zellen. So verschlechtert sich der Blutzuckerwert weiter und die Medikamenteneinstellung der Patienten wird deutlich erschwert.

Prophylaxe beugt vor

Für Diabetiker ist es deshalb enorm wichtig, Risiken frühzeitig zu erkennen und allen Erkrankungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich



AUTOR DIESES BEITRAGES:

Andreas H. Raßloff

„die-oldenburger-zahnaerzte“
Juventus Tagesklinik

BILD: PRIVAT

rechtzeitig und dauerhaft vorzubeugen. Nach eingehender Untersuchung und Bewertung des aktuellen Zustandes von Zähnen und Zahnfleisch kann im Rahmen moderner Prophylaxe-Konzepte für jeden Patienten ein persönlicher Zahnpflegefahrplan entwickelt werden.

Schmerzbehandlung nach einer Operation

Die Schmerztherapie beginnt bereits während der Operation. Schmerzmittel werden gezielt und dosiert eingesetzt.

Immer wieder taucht während der Gespräche vor einer Operation die Frage nach der Behandlung der postoperativen Schmerzen auf. Die Befürchtung, dass Schmerzen nicht hinreichend therapiert werden, lässt viele Patienten von einer operativen Behandlung Abstand nehmen.

Untersuchungen zeigen:

- > Schmerzen beeinträchtigen das Wohlbefinden, dies bewirkt
- > eine vermehrte Ausschüttung von Adrenalin, dadurch entsteht
- > eine Gefäßverengung im Operationsgebiet mit
- > verminderter Durchblutung und schlechterer Wundheilung.

Diese Tatsachen wurden lange Zeit unterschätzt. In den letzten Jahren hat die postoperative Schmerzbe-

handlung jedoch einen hohen Stellenwert erfahren, besonders bei ambulant durchgeführten Operationen.

Die Schmerztherapie beginnt bereits während der Operation:

Vor dem Wundverschluss erfolgt die Applikation von lokalem Betäubungsmittel im Operationsgebiet. Diese Maßnahme reduziert die Schmerzen in der Aufwachphase bereits deutlich. Zusätzlich werden frühzeitig hochwirksame Schmerzmittel eingesetzt.

Die früher häufig vertretene These, Schmerzmittel seien nur bei starken Schmerzen anzuwenden, ist heute abzulehnen. Besser ist es, bei zu erwartenden Schmerzen (z. B. nach Knochenoperationen) in den ersten Tagen regelmäßig Schmerzmittel einzunehmen. Vor der Entlassung nach der ambulanten Operation erfolgt eine Kontrolle des Verbandes, denn auch ein zu strammer Verband kann starke Schmerzen hervorrufen. Außerdem erhält der Patient einen Therapieplan, in dem der Zeitpunkt der Einnahme der Schmerzmittel ausführlich erläutert wird.



AUTOR DIESES BEITRAGES:

Dr. med. Joachim Niemeier

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie
Hand- und Plastische Chirurgie
Sportmedizin/Chirotherapie

Eine weitere schmerzlin-dernde Maßnahme ist der Verzicht auf Saugdrainagen bzw. der Einsatz von Silikonwunddrainagen.

Zusätzlich wirkt eine regelmäßige kurzfristige Kühlung des Operationsgebietes abschwellend und schmerzlin-dernd.

Während der postoperativen Phase kann der Patient selbstverständlich jederzeit telefonisch Kontakt mit dem Operateur aufnehmen.

Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtseidung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hilke Lüder, Ärztin u. Physioth. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlastherapie für Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 www.ptg-ol.de	Nach Vereinbarung
Dr. Nicole Etavard-Gorris Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settle. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nervenchirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis- sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo-Do 8.30 -12; Mo,Di,Do, 15.30 -18; Fr.8-14; und nach Vereinbarung
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra- xis-dr-teschke.de	Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10- 11.00

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Lange Strasse 23 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www.orthopaedie- wst.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr