



Dr. Inka Fechner, Dr. Thomas Fechner, Dr. Birgit Meinke, Dr. Manfred Schmoll, Anna-Kathrin Schmoll, Nadine Addicks, Hannes Brackhahn



Dr. Michael Wrobel  
und Andreas H. Raßloff



## Neu im Team: Dr. Mirco Jogschies

die-oldenburger-zahnaerzte  
erweitern Kernkompetenz Chirurgie



Zahnarzt  
Dr. Mirco Jogschies

funde Ausbildungen im Bereich Parodontologie und Kiefergelenkerkrankungen sowie in der zahnärztlichen Schlafapnoe-Therapie und ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS).

An beiden Standorten in Oldenburg Osternburg und Oldenburg Bürgerfelde können Patienten vom umfangreichen fachübergreifenden Wissen und Können des erfahrenen Zahnarztes profitieren.



Andreas H. Raßloff u. Partner  
Gemeinschaftspraxis  
für Zahnheilkunde  
[www.die-oldenburger-zahnaerzte.de](http://www.die-oldenburger-zahnaerzte.de)

Dragonerstr. 1 • 26135 OL  
Tel.: 04 41 / 25 2 25  
[info@praxis-osternburg.de](mailto:info@praxis-osternburg.de)

An der Südbäke 1 • 26127 OL  
Tel.: 04 41 / 63 0 53  
[info@praxis-buergerfelde.de](mailto:info@praxis-buergerfelde.de)

Allen unseren Patienten und ihren Familien wünschen wir  
fröhliche Weihnachtstage, Gesundheit und eine guten Rutsch!  
Gern sind wir auch im neuen Jahr für Sie da!



Dr. Mirco Jogschies, Romy Dech, Jens Fuhrberg, Fahema Yasdani, Andreas H. Raßloff, Beata Katzer, Hans-Joachim Jung  
und Michael Mikoleit



## Injektions-Lipolyse („Fett-weg-Spritze“) gegen überschüssige Fettpölsterchen

Interview mit Dr. med. Birgit Meinke, Fachärztin für Dermatologie im Laserzentrum Dermatologie Oldenburg (LDO), zertifiziert im Netzwerk Lipolyse.

Was ist eine Injektions-Lipolyse und für wen eignet sie sich? Bei der Injektions-Lipolyse, auch „Fett-weg-Spritze“ ge-

nannt, handelt es sich um eine effektive Methode, um kleine unproportionale Fettsammlungen zu reduzieren. Hierzu gehören ein unerwünschtes Doppelkinn, „Hängebäckchen“ oder kleine Fettpölsterchen im Bauchbereich sowie Lipome (Fettgeschwulste). Das verwendete Medikament (Phosphatidylcholin) ist ein gerei-



Dr. med. Birgit Meinke, Fachärztin für Dermatologie im Laserzentrum Dermatologie Oldenburg (LDO)

nigter Naturstoff, der aus der Sojabohne gewonnen wird, und sich in der Medizin vielfach bewährt hat.

**Wie läuft die Behandlung ab?** Das Medikament wird in geringen Mengen mit einer speziellen Technik und sehr dünnen Nadeln unter die Haut ins Fettgewebe gespritzt. Daher ist diese Methode sehr schmerzarm. Die Anwendung der Injektions-Lipolyse dauert ca. 30 Minuten. Mögliche Begleiterscheinungen, wie z.B. kleine blaue Flecken, Schwellungen oder eine erhöhte Berührungsempfindlichkeit, verschwinden nach einigen Tagen. Das Ergebnis verbessert sich innerhalb der folgenden Wochen weiter.

**Was geschieht durch die Behandlung im Körper?** Wie die Wellen, die ein Stein auf der Wasseroberfläche er-

zeugt, breitet sich die Substanz von dem unterspritzten Depot gleichmäßig in die nähere Umgebung aus und verflüssigt das Fett zu einer Art Öl (Lipolyse). Dieses verflüssigte Fett wird durch „fettbindende Eiweiße“ über die Gallenflüssigkeit abtransportiert und durch den Darm ausgeschieden.

**Ist der Erfolg dauerhaft? Wie oft müssen Patienten in die Praxis kommen?**

Ja, die Fettreduzierung ist dauerhaft. Sehr gute kosmetische Ergebnisse lassen sich mit zwei bis vier Behandlungen im Abstand von jeweils acht Wochen erzielen.

**Worauf muss ich als Patient achten?**

Überaus wichtig ist die Anwendung einer speziellen Injektionstechnik. Diese Fähigkeit kann bei Ärzten, die durch das Netzwerk Lipolyse ([www.netzwerk-lipolyse.de](http://www.netzwerk-lipolyse.de)) zertifiziert sind, vorausgesetzt werden

**Vielen Dank für das Gespräch!**

## Brustvergrößerung

Auslands-OPs bergen hohe Risiken



Von Dr. Michael Wrobel, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Leiter der Juventis Tagesklinik

Bei einer fachgerecht durchgeführten Brustvergrößerung (Augmentation) sind die Operationsrisiken niedrig und die Ergebnisse dauerhaft. Die Narbenbildung ist minimal und die zu erwartenden Proportionen passen sich der natürlichen Körpersilhouette an. Es werden mehrwandige Implantate mit europäischem Qualitäts-Gütesiegel verwendet, die kohäsives Silikon-Gel enthalten und sich sehr gut in das Gewebe integrieren. Diese modernen Implantate halten dauerhaft, ein Austreten des Silikons in den Körper ist nicht zu erwarten.

Billig-Operation im Ausland bergen hohe Risiken. Fast täglich werden wir in der Praxis mit entsprechenden Problemfällen konfrontiert. Viele Patientinnen zahlen für solche ästhetischen Schnäppchenangebote einen hohen persönlichen Preis!

Mögliche Risikofaktoren einer Auslands-OP sind u.a. sprachliche Verständigungsprobleme, täuschende Internetseiten und schlechte hygienische Bedingungen. Hinzu kommen unbekannt, unqualifizierte Operateure, eine unzureichende Vordiagnostik, fehlendes Fachpersonal sowie unverträgliche Materialien und ein mangelhaftes Komplikationsmanagement. Mit möglichen negativen gesundheitlichen Folgen stehen Patientinnen medizinisch und rechtlich vollkommen allein dar.



Dragonerstr. 1 • 26135 OL  
Telefon 0441- 218 24 46  
Telefax 0441- 218 24 47  
[www.juventis.de](http://www.juventis.de)  
[info@juventis.de](mailto:info@juventis.de)

## Regenerieren Sie die Sonnenschäden Ihrer Haut!

Neue Behandlungsmöglichkeiten mittels innovativer IPL-Technologie

Unsere Haut ist täglich vielen schädigenden Faktoren, wie z.B. UV-Licht, Stress und Umweltbelastungen ausgesetzt, die wichtige Zellregenerationsvorgänge beeinträchtigen und das „Photoaging“ (Lichtalterung) beschleunigen. Zum Erscheinungsbild einer vorzeitigen Hautalterung durch Sonnenschäden gehören die Bildung von Knitter-/Mimikfältchen, erweiterte Äderchen und bräunliche Altersflecken.

Mit Hilfe der neuartigen IPL-Technologie mit erweitertem Behandlungsspektrum können im Laserzentrum Oldenburg unschöne Pigmentie-

rungen und rote Äderchen sicher und effektiv entfernt werden. Dazu sind oft nur 2-3 Behandlungen notwendig, die sich sehr gut in den Wintermonaten durchführen lassen. Wir beraten Sie gern in einem unverbindlichen Beratungsgespräch!



LASERZENTRUM  
DERMATOLOGIE OLDENBURG  
Achterstraße 21  
26122 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 21 91 40  
[www.laserzentrum-oldenburg.de](http://www.laserzentrum-oldenburg.de)



LASERZENTRUM  
DERMATOLOGIE OLDENBURG  
Achterstraße 21  
26122 Oldenburg  
Telefon 04 41 / 21 91 40  
[www.laserzentrum-oldenburg.de](http://www.laserzentrum-oldenburg.de)