

NWZ-Ärztesspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

in der Mittagspause, sondern immer eine Operation, die über eine Hautstraffung hinausgeht und Zeit zum Ausheilen braucht! Für ästhetisch überzeugende, natürlich wirkende Ergebnisse müssen das Gesicht und die Halsregion als eine Einheit betrachtet und bei entsprechendem Befund gleichzeitig behandelt werden. Bei günstiger Ausgangslage kann ein operatives Lifting auf den unteren Gesichtsbereich beschränkt bleiben (Mini-Lift). Stirn- und Augenbrauenlifts können ggf. auch endoskopisch durchgeführt werden. Wichtig ist jedoch in jedem Fall, dass der Operateur nicht nur die Haut strafft, sondern auch die darunterliegenden Weichteile an ihre ursprüngliche Position zurückbringt. Man spricht hier auch von SMAS-Lifting: SMAS steht für „Superficial Muskular Aponeurotic System“ und bezeichnet eine definierte Gewebeschicht unter der Haut, die fest mit der Muskulatur verbunden ist. Durch Zug an dieser Schicht werden die abgesunkenen Weichteile in ihre ursprüngliche Position zurückverlagert. Außerdem können verschiedene Lifting-Verfahren mit Lidstraffungen und Eigenfettunterspritzungen kombiniert werden. Jedes Facelift ist hoch individuell und erfordert umfangreiche medizinische und ästhetische Kenntnisse des Operateurs.

Ätherische Öle bei Parodontitis

MUNDGESUNDHEIT Natürliche Wirkstoffe können Antibiotika oft ersetzen



Autorin dieses Beitrags:
Romy Dech
„die-oldenburger-zahnärzte“

Neben der bewährten Therapie kann eine Aromatherapie die Heilung unterstützen.

Nach wie vor ist die Parodontitis eine der häufigsten bakteriellen Erkrankungen im Erwachsenenalter. Durch die heutzutage sehr gute Aufklärung wissen Patienten meistens, dass es sich dabei um eine chronisch rezidivierende Erkrankung handelt. Das

heißt: Die Parodontitis kann immer wieder akut auftreten. Dies bedeutet wiederum, dass die Behandlungskonzepte und die Betreuung der betroffenen Patienten sehr komplex sind und zum Teil eine wiederkehrende Therapie notwendig machen.

In Zeiten multiresistenter Krankenhauskeime und vermehrter rezidivierender Bakterienstämme erscheint es daher nicht sinnvoll, jede bakterielle Infektion und damit auch jede Parodontitis mit einem Breitbandantibiotikum zu behandeln. Die uns Zahnärzten zur Verfügung stehenden Antibiotika sind sogar zum Teil nicht spezifisch genug wirksam oder deutlich übertherapiert.

Individuelle Aromatherapien ergänzen das Behandlungskonzept

Neben dem bewährten Behandlungskonzept – bestehend aus Prophylaxe und Ultraschall-Scaling in Kombination mit einer ausführlichen Aufklärung der Patienten – kann die Therapie der Parodontitis über eine sogenannte Aromatherapie individueller gestaltet werden.

Wie seit Jahrzehnten bekannt, besitzen viele ätherische Öle ebenfalls eine gute Wirksamkeit gegen bestimmte Bakterien, Pilze und zum Teil auch Viren. Jeder kennt das alte Hausmittel, bei dem allseits ungeliebten Lippenherpes Teebaumöl auf die betroffenen Areale aufzutragen. Dieses Wissen macht man sich bei der Parodontitis-Behandlung zunutze. Es muss nicht immer das Antibiotikum zur zusätzlichen unterstützenden Infektionsbekämpfung sein!

Individuell zusammengestellte ätherische Öle und Gele, die die Patienten in ihre tägliche Mundhygiene mit einbeziehen, haben oft einen ebenso durchschlagenden Erfolg.

Spüllösung ist genau auf den Patienten abgestimmt

Wichtig ist im Vorfeld der Anwendung von ätherischen Ölen eine genaue Bestimmung des in der Mundhöhle vorliegenden Keimspektrums, da die Keimbildung von Patient zu Patient sehr unterschiedlich ist. Eine solche Keimbildung kann der

Zahnarzt in der Praxis veranlassen. Dazu erfolgt eine Probeentnahme mit Papierspitzen aus den infizierten Taschen. Anschließend wird das Material zur Untersuchung an ein mikrobiologisch tätiges Institut gesendet.

Als Ergebnis erhalten Patient und Behandler nicht nur eine genaue Übersicht über das vorliegende Keimspektrum, sondern auch ein sogenanntes Aromatogramm. In diesem sind die Öle aufgeführt, welche die entsprechende Wirksamkeit gegen die individuellen Keime aufweisen. Aus diesen Ölen wiederum kann dann ein Gel oder eine Spüllösung in der Apotheke hergestellt werden. Das Präparat steht innerhalb kurzer Zeit für den Patienten zur Anwendung zur Verfügung.

Zahnärzten steht mit dieser Maßnahme eine gut wirksame Möglichkeit der unterstützenden Parodontitis-Behandlung ohne die negativen Nebenwirkungen einer systemischen Antibiotika-Therapie zu Verfügung. Diese kommt dem Wunsch vieler Patienten nach einer ganzheitlichen Behandlung entgegen.

Übergewicht ist auch Kopfsache

Das Körpergewicht unterliegt natürlichen Schwankungen. Viele Übergewichtige glauben jedoch, sich ständig kontrollieren zu müssen, und steigen täglich auf die Waage. Zeigt diese ein Kilo mehr an, kommt Frust auf, was wiederum zu Fressattacken führen kann. Ein wöchentliches Wiegen reicht daher völlig aus. Zudem spendet Essen vielen Übergewichtigen Trost in allen Lebenslagen. Normalgewichtige belohnen sich weder mit Nahrung, noch lenken sie sich damit von Problemen ab. Über Essen wird wenig nachgedacht und nur bei Hunger gegessen. Sie kennen keinen Verzicht und gönnen sich auch mal etwas - so werden Heißhungerattacken verhindert. Auf Lightprodukte und fettreduzierte Lebensmittel sollte man besser verzichten und stattdessen in Maßen genießen. Auch das Trinkverhalten ist wichtig: Zwei Liter kalorienfreie Flüssigkeit sollten es pro Tag sein. (djd)

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., www.Dr-Bier.de, info@Dr-Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA-Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo, Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden-am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

Radiologische Diagnostik

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
GeRN Gesellschaft für Radiologie und Nuklearmedizin Alle Kassen Termine nach Vereinbarung	Bad Zwischenahn Friesoythe Sande Wilhelmshaven	04403 - 602320 04491 - 921500 04422 - 95100 04421 - 94110	Kernspintomographie, digitales Röntgen, Computertomographie, Röntgendiagnostik, Sonographie CT-Schmerztherapie, MRT + MR Angio, Neuroradiologie und Nuklearmedizin
Radiologie Jade-Weser GbR Brake-Nordenham-Varel Dres. Redeker-Standke, Knoth, Standke, Morche, Fr. Busche, Hr. Winkler	26919 Brake 26954 Nordenham 26316 Varel	04401-85985-0 Fax-14 04731-9477-29 Fax-14 04451-9560-12 Fax-14 www.radiologie-jade-weser.de	MRT, CT, Röntgen, Mammographie, Interventionen Dentale Volumetomographie Offenes MRT
Praxis Dr. Steen und Partner MRT / CT / Mammographie / CT-assistierte Schmerztherapie / NUK / Schilddrüsen-sprechstunde / Radiosynoviothese	Grüne Str. 12 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55 www.radiologie-oldenburg.de	Mo, Di, Do 8.30-16.30 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr, Fr 8.30-14.30 Uhr und nach Vereinbarung
Praxis Dres. Kuhn / Behrends / Wefer Röntgen/ MRT/ CT/ NUK / Schilddrüsen-Sprechstunde	Gottorpstraße 3 26122 Oldenburg	0441/ 7791177 www.radiologie-kuhn.de	Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr und nach Vereinbarung

Implantologie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung	Blumenstrasse 4 27798 Hude	04408 / 7477 www.zz-hude.de Info Hotline 08005 222255 Ortsarif auch am WE	Montag –Samstag n. Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde eigenes Praxislabor	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrinkmann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalhdl., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnaerzte.de

Zahnmedizin

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhdl. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. Wurzelkanalhdl., Kinderzahnheilk. Gesamt-sanierung u. Vollnarkose, Lachgasbehandl., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor	Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis-osternburg.de 0441/63053 info@praxis-buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger-zahnaerzte.de
L. Faß T. Christen Kiefergelenksdiagnostik - Implantologie – Parodontologie – zertifizierter Endodontologe	Edewechter Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441 - 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00 - 18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Praxis für moderne Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel, Dr. A.K. Lofruthe, Implantologie, Zahnästhetik, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Mundgeruchssprechstunde	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, www.zahnheilkunde-ol.de
Praxisgemeinschaft Dr. Joachim Buck Dr. Anke Mahnken Zahnärzte Kiefergelenktherapie (CMD), Ästhetik SOLO -Prophylaxe, ganzheitliche Amalgamentfernung, Schnarchen, Lachgas	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
see u smile Oldenburg Dres. Claudia & Andreas Dmoch & Kollegen, CMD-Sprechstunde, ganzheitl. Zahnheilkunde, Implantologie, Endodontologie, Prophylaxe	Poststr. 1 26122 Oldenburg	0441/ 9 55 58 40 www.see-u-smile-oldenburg.de	Mo-Fr. ab 8.00 Uhr nach Vereinbarung Früh- u. Abendsprechstunde
Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahn- heilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde	Paul-Tantzen- Strasse 6-8 26125 Oldenburg	T. 0441-602070 F. 0441-602017	Montag-Freitag 8.00-18.00
Praxis f. Zahnheilkunde Dr. Christian Werk Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hoch- wertiger Zahnersatz, Parodontologie, Prophylaxe	Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophyllaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie	Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg	0441-20892 0441-20798	Montag bis Freitag nach Vereinbarung

Stimm- und Sprachstörungen

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Oldenburger Fachpraxis für logopädische Atem-, Stimm-, Sprach- und Stottertherapie Nicola Berger	Kurwickstr. 14 -15 26122 Oldenburg	0441- 36 18 69 69 praxis@nicola-berger.de	nach telefonischer Terminvereinbarung