

Pädagogisches Geschick ist wichtig

KINDERZAHNHEILKUNDE

Gute Kommunikation zwischen Kind, Arzt und Eltern schafft Vertrauen

Eltern sollten ihren Kindern zeigen, dass ein Zahnarztbesuch etwas ganz Normales ist. So werden keine unnötigen Ängste geschürt.

Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck. Ein Satz, der nicht nur im erwachsenen Bewerbungsverfahren Gültigkeit hat, sondern auch im Umgang mit Kindern in der zahnärztlichen Praxis. Pädagogisches Können des Praxisteams ist in der Kinder- und Jugendzahnheilkunde besonders gefragt.

Die Basis dafür, ob ein kleiner Patient Vertrauen zum Behandlungsteam schöpft, gut kooperiert und den Zahnarztbesuch unaufgeregt als etwas ganz „Normales“ annehmen kann, wird allerdings bereits

vor dem Gang zum Zahnarzt gelegt. Eltern können viel dafür tun, dass der Zahnarztbesuch gelingt:

Eltern sollten Zahnarztbesuch sachlich ankündigen

Mama und Papa sollten den Besuch in der Zahnarztpraxis möglichst ganz sachlich ankündigen und das Kind gar nicht erst auf die Idee bringen, dass es besonders „tapfer“ sein oder vor etwas „Angst“ haben müsste. Auch große Belohnungsversprechen lassen „Böses“ erahnen und vorweggenommene Beschwichtigungen, beispielsweise „Du wirst gar nichts merken“, sind kontraproduktiv, denn natürlich wird das Kind von der Behandlung etwas „bemerken“, also mitbekommen, und es soll dabei



AUTORIN DES BEITRAGS

Anne-Kathrin Lofruchte*, die-oldenburger-zahnärzte

möglichst gut kooperieren.

Nach eigenen Erfahrungen beim Zahnarzt gefragt, sollten Eltern ausschließlich Positives

berichten. Fehlen diese positiven Erfahrungen, so wäre eine mögliche Antwort, dass sie selbst noch nie beim Kinderzahnarzt waren, und dass sie sich auf dieses neue Erlebnis zusammen mit ihrem Kind freuen.

Bewährt haben sich vor dem ersten Praxisbesuch Erläuterungen wie „Die Zahnärztin zählt deine Zähne“ oder – bei Schmerzen – „Die Zahnärztin sorgt dafür, dass es dir nachher besser geht“. Eine gute Vorbereitung kann auch durch entsprechende Kinderbücher erfolgen, und vielleicht darf auch das Lieblingskuscheltier zusammen mit Kind und Eltern den Besuch beim Kinderzahnarzt erleben.

Termine am Vormittag sind ideal, denn dann sind die Kleinen am ehesten aufnahmefähig und ausgeruht.

mefähig und ausgeruht.

Vertrauen und Sicherheit sind das Wichtigste

In der Praxis angekommen sollte das Kind optimalerweise auf Augenhöhe von der Zahnarthelferin begrüßt und zur Behandlung begleitet werden. Im Behandlungszimmer angekommen macht die Zahnarthelferin den kleinen Patienten altersentsprechend mit den Apparaturen vertraut, und sie macht das Kind auch mit dem etwas später hinzukommenden Zahnarzt als weiteren neuen „Freund“ bekannt.

Beim ersten Besuch in der Kinderzahnarztpraxis sollten die Eltern gerade kleinere Kinder gerne ins Behandlungszimmer begleiten, um mit ihrer körperlichen Anwesen-

heit dem Kind bekannte Sicherheit zu vermitteln.

Die Kommunikation mit dem Kind und seine Führung während der zahnärztlichen Behandlungsteam überlassen, denn damit die Behandlung erfolgreich sein kann, muss ein stabiles Vertrauensverhältnis zwischen dem kleinen Patienten und dem Behandler aufgebaut werden. Hierfür muss sich das Kind darauf konzentrieren können, was die Zahnärztin/der Zahnarzt sagt. Es kann nicht auf zwei Erwachsene gleichzeitig hören! Bei Folgebesuchen und älteren Kindern ist es manchmal hilfreicher, wenn die Eltern im Wartezimmer warten.

Fortsetzung nächste Seite

AKUPUNKTUR

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. med. Ines Blischke Akupunkt-Facelift + Mesotherapie, 5-Elemente-Ernähr., Gesichtsdeutung		Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 H. 0176-21800148 www.Face-happiness.de	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur		Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tom-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

ALLGEMEINMEDIZIN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. med. Gudrun Radenz Allgemeinmedizin, Betriebsmedizin, Naturheilverfahren Dr. med. Mariam Sachse Innere Medizin, Akupunktur, Ernährungsmedizin		Staulinie 21 26122 Oldenburg	0441/ 26692 www.praxis-radenz.de	Mo-Fr 8-12:00, Mo 14-16:00, Di, Do 17-18:00 und nach Vereinbarung

AUGENHEILKUNDE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. med. Axel Waskönig Augenarzt		Hunoldstraße 60 26203 Hundsmühlen	0441 36164000	Privatsprechstunde, Termine nach individuellen Bedürfnissen

CHIROTHERAPIE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie		Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlasth. f. Erw., Kinder u. Säuglinge		Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung www.pfg-ol.de

CHIRURGIE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie		Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

GASTROENTEROLOGIE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe		Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp	Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ ammerland-klinik.de

HANDCHIRURGIE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold		Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

PLASTISCHE CHIRURGIE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. Mike Rüttermann und Dr. med. R. Hoffmann		Poststr. 1 26122 Oldenburg www.aesthetik- team-oldenburg.de	Telf. 0441-99843414 Fax 0441-4086856 info@aesthetik- team-oldenburg.de	nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie		Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter Dr. M. Rüttermann, Dr. med. R. Hoffmann und Priv. Doz. Dr. Christian Herold		Poststr. 1 26122 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

NATURHEILVERFAHREN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren		Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 www.HNOoldenburg .de	Nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren		Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

IMPLANTOLOGIE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdI. unter Vollnarkose		Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr- hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970930 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
ZahnZentrum Dr. Spanka MSc* & Kollegen *Master of Science in Implantologie/Dentalchirurgie Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Zahntechnik, Narkosebehandlung		Brinkmanns Kamp 1 27798 Hude	04408 / 7477 www.zz-hude.de Info-Hotline 04408 / 923180 auch am WE	Montag-Samstag n. Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Dr. Michael Wrobel Plastische und Ästhetische Chirurgie Andreas H. Raßloff Zahnheilkunde, Implantologie		Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde eigenes Praxislabor		Theaterwall 14 26122 Oldenburg	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de www.zahnarztbrink- mann.de	Mo. Di. Do. 8:00 – 12:30 und 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
die-oldenburger-zahnärzte*, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3 D Diagnostik, Zahnfl.-u. WurzelkanalbhdI., Kinderzahnheilk. Gesamt- sanierung u. Vollnarkose, LachgasbhdI., Prof. Prophylaxe, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw. Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor		Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde An der Südbäke 1 26127 Oldenburg	Tel. 0441/25225 info@praxis- osternburg.de 0441/63053 info@praxis- buergerfelde.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnarzt.de
Dr. Christian Werk MSc Master of Science in Implantologie Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hoch- wertiger Zahnersatz, ästhetische Zahn- heilkunde, eigenes Praxislabor		Oldenburger Strasse 291 26180 Rastede	04402 964 953 9	Montag bis Freitag nach Vereinbarung