

Ärzte-Spezial

Mit Biofeedback gegen nächtliches Zähneknirschen

SCHIENENTHERAPIE Computergestützte Vermessung und Bruxane®-System sind neue Trends

VON ROMY DECH

Ein gutes Behandlungskonzept gegen das nächtliche Zähneknirschen und Zähnepressen sollte zum Wohle der Patienten immer nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aufgebaut sein. Neben der Basisdiagnostik zum Zahnstatus, der Röntgenuntersuchung und der manuellen Strukturanalyse gibt es seit kurzem verschiedene technische Neuerungen,

die die Schienentherapie weiterentwickelt haben. Eine dieser innovativen Entwicklungen ist die computerunterstützte Funktionsanalyse der Kiefergelenksbewegungen. Dabei handelt es sich um ein strahlungsfreies, ultraschallbasiertes Kieferregistrierungssystem, mit dem die Bewegung des Unterkiefers in Echtzeit aufgezeichnet wird. Hierfür werden in der Praxis analog zur klassischen Schienentherapie zunächst Abdrü-

cke vom Ober- und Unterkiefer genommen. Zu diesen formgetreuen Kiefermodellen stellt ein zahntechnisches Meisterlabor einen individuellen Kopplungsöffel her, der während der computergestützten Vermessung mit dem Gerät verbunden wird. Nach Aufzeichnung und Messung der Unterkieferbewegung werden die Daten an das Labor übermittelt, um dadurch eine genaue Simulation der Unterkieferbewegungen

in die Herstellung der Aufbisschiene einfließen zu lassen. Eine zusätzliche Weiterentwicklung betrifft das Schienendesign. Herkömmliche Aufbisschienen schützen die Zähne, verhindern aber nicht das nächtliche Knirschen und Pressen. An diesem Problem setzt das sogenannte Bruxane® System an, das neben der symptomatischen Behandlung (Schutz der Zähne) erstmals auch eine ursächliche Schienentherapie ermöglicht.

In die individualisierte Aufbisschiene wird beim Bruxanen® System ein Biofeedback-System integriert. Knirscht oder presst der Patient nachts, wird er über eine minimale Vibration und ein Summen unterbewusst auf die Fehlbelastung hingewiesen. Durch dieses Biofeedback lernt der Patient unbewusst über das Ansprechen von Tast- und Hörsinn und vermeidet das schadhafte Verhalten.



Romy Dech
DIE OLDENBURGER
ZAHNÄRZTE

BILD: M. HEEREN, MC ZAHNTECHNIK.